

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКИХ НАУК
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
НАУЧНЫЙ СОВЕТ
ПО ГИГИЕНЕ И ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
Базовая организация - НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков
Научного центра здоровья детей РАМН

105064, Москва, М.Казённый пер., дом 5
<http://www.niigd.ru>

Тел.: (495) 917 48 31; Факс: (495) 917 48 31
E-mail: vrkuchma@mtu-net.ru

СОВМЕСТНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

Научного совета по гигиене и охране здоровья детей и подростков
РАМН и Минздравсоцразвития России и Координационного совета Президиумов РАМН и РАО
«Здоровье и образование детей, подростков и молодежи»
**«Гигиенические требования к условиям и организации обучения в
общеобразовательных учреждениях в новых условиях»**

19 октября 2009 г.

г. Москва

Присутствовали:

Председатель НС и сопредседатель КС: Кучма В.Р., д.м.н., проф. (директор НИИ ГиОЗДиП
НЦЗД РАМН)

Сопредседатель КС: Безруких М.М., академик РАО (директор ИВФ РАО)

Ученый секретарь КС: Степанова М.И., д.м.н. (НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН)

Ученый секретарь НС: Поленова М.А., к.м.н. (НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН)

Участники заседания:

Сухарева Л.М., д.м.н., проф. (НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН), **Шубочкина Е.И.**, д.м.н. (НИИ
ГиОЗДиП НЦЗД РАМН), **Куинджи Н.Н.**, д.м.н., проф. (НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН), **Якубова
И.Ш.**, д.м.н., проф. (С-ШГМА им. И.М. Мечникова), **Дегтева Г.Н.**, д.м.н., проф. (Северный ГМУ),
Ляхович А.В., д.м.н. (НИИ общественного здоровья и управления здравоохранением ММА им.
И.М. Сеченова), **Карганов М.Ю.**, д.м.н., (Институт общей патологии и патофизиологии РАМН),
Жамлиханов Н.Х., д.м.н. (Чувашский госуниверситет), **Храмцов П.И.**, д.м.н. (НИИ ГиОЗДиП
НЦЗД РАМН), **Скоблина Н.А.**, д.м.н. (НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН), **Рапопорт И.К.**, д.м.н.
(НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН), **Чубаровский В.В.**, д.м.н. (НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН),
Надеждин Д.С., к.б.н. (НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН), **Барсукова Н.К.**, к.м.н. (НИИ ГиОЗДиП
НЦЗД РАМН), **Ямщикова Н.Л.**, к.м.н. (ММА им. И.М. Сеченова), **Шаршаткина Г.А.**, к.м.н.
(НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН), **Милушкина О.Ю.**, к.м.н. (РГМУ), **Стан Л.В.**, к.м.н. (РМАПО),
Бобрищева-Пушкина Н.Д., к.м.н. (ММА им. И.М. Сеченова), **Березина Н.О.**, к.м.н. (НИИ
ГиОЗДиП НЦЗД РАМН), **Куликова А.В.**, к.м.н. (НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН), **Сахаров В.Г.**,
к.м.н. (НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН), **Воронова Б.З.**, к.м.н. (НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН),
Бережков Л.Ф., д.м.н., проф. (НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН), **Звездина И.В.**, к.м.н. (НИИ
ГиОЗДиП НЦЗД РАМН), **Сазанюк З.И.**, к.м.н. (НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН), **Маркелова С.В.**,
к.м.н. (НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН), **Лашнева И.П.**, к.м.н. (НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН),
Бесстрашная Н.А., к.м.н. (НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН), **Гончарова Г.А.**, к.м.н. (НИИ
ГиОЗДиП НЦЗД РАМН), **Седова А.С.**, к.м.н., (НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН), **Лапонова Е.Д.**, к.м.н.
(НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН), **Шумкова Т.В.**, к.м.н. (НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН), **Кузнецова
Л.Ю.**, к.м.н. (ММА им. И.М. Сеченова), **Семенова Л.Н.**, к.м.н. (ММА им. И.М. Сеченова),
Черныш Е.В. (Управление Роспотребнадзора по Московской области), **Мамчур Н.Н.**, к.м.н.
(Управление Роспотребнадзора по г. Москве), **Молдаванов В.Г.**, к.м.н. (ФГУЗ ЦГиЭ в г. Москве),
Кирилина Т.В. (ФГУЗ ФЦГиЭ Роспотребнадзора), **Яновская Г.В.** (Федеральная служба
Роспотребнадзора), **Сетко И.М.**, к.м.н. (Управление Роспотребнадзора по Оренбургской области),
Ле-Ван Т.Н. (МГПИ); **Урываев Ю.В.**, д.м.н., проф. (НИИ нормальной физиологии им. П.К.
Анохина), **Чичерин Л.П.**, д.м.н., проф. (НИИ общественного здоровья РАМН), **Параничева
Г.М.**, к.м.н. (ИВФ РАО), **Фарбер Д.А.**, д.б.н, проф., акад. РАО (ИВФ РАО), **Бабенкова Е.А.**, к.п.н.
(ИВФ РАО), **Логинова Е.С.**, к.б.н. (ИВФ РАО), **Лапицкая Е.М.**, к.м.н. (ИВФ РАО), **Сельверова
Н.Б.**, д.м.н. (ИВФ РАО), **Александров А.А.**, д.м.н., проф. (ВНИИ профилактической медицины),

Березина Н.А. (Минобрнауки), **Ушакова Е.М.** (журнал «Директор школы»), **Колбасова Т.С.** («Медицинский вестник»).

ПОВЕСТКА ДНЯ

1. «Гигиенические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях в новых условиях» - **Степанова М.И., д.м.н. (НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН, г. Москва)**
2. Обсуждение проекта СанПиН «Гигиенические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях в новых условиях» (проект документа размещен на сайте НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН www.niigd.ru)
3. Дискуссия, принятие решения, закрытие заседания.

Вступительное слово – профессор Кучма В.Р. На протяжении последних 5-ти лет в рамках Федеральной программы развития образования до 2010 года ведется разработка общеобразовательных стандартов второго поколения. Сотрудники Института принимают в этой работе самое активное участие. Предлагаемый проект СанПиНа содержит гигиенические требования, касающиеся устройства, содержания и организации работы образовательных учреждений, реализующих основные образовательные программы основного общего образования. Существующая нормативная база, обеспечивающая санэпидблагополучие учащихся в общеобразовательных учреждениях, на сегодняшний день достаточно устарела. Поэтому при разработке документа мы исходили из понимания необходимости обновления нормативной базы, регламентирующей гигиенические требования к жизнедеятельности общеобразовательных учреждений и вместе с тем обеспечивающей реализацию образовательных стандартов второго поколения. При этом не следует забывать, что хотя основная цель разработки образовательных стандартов второго поколения заключается в повышении качества образования, при этом важными являются вопросы укрепления здоровья учащихся и создание психологического комфорта всем участникам образовательного процесса.

Вступительное слово – академик РАО М.М. Безруких. Основной задачей врачей - гигиенистов по-прежнему является сохранение и укрепление здоровья детей и подростков. Медикам следует более стойко отстаивать свои позиции в общеобразовательных учреждениях. Так, например, следует категорически запретить использование в школах различных физиотерапевтических приборов специалистами, не имеющими медицинского образования - педагогами и др. В связи с этим необходимо рассмотреть вопрос о подготовке совместными усилиями ИВФ РАО и НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН соответствующего Инструктивно-методического письма.

«Гигиенические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях в новых условиях» (Степанова М.И.)

Проект СанПиНа «Гигиенические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» представляет совокупность норм и регламентов факторов, формирующих образовательную среду: материальные ресурсы, организация учебного процесса, организация питания, медицинское обеспечение. При формировании новых гигиенических требований учтены следующие важные принципы: системность, дифференцированность (т.е. учет возрастных особенностей учащихся начальной,

основной и старшей школы), учет состояния здоровья современных школьников (с акцентом на профилактику школьно-обусловленной патологии), учет происходящих перемен в содержании школьного образования.

Проект СанПиНа содержит требования к: размещению школьного здания; участку и зданию школы; оборудованию помещений; воздушно-тепловому режиму; естественному, искусственному освещению и инсоляции; водоснабжению и канализации; организации образовательного процесса; организации медицинского обеспечения; санитарному состоянию и содержанию участка и помещений школы.

Новизна гигиенических требований заключается в следующем: повышен норматив искусственной освещенности в учебных помещениях, даны нормативы непрерывной инсоляции учебных помещений и на участке школы, представлен перечень приоритетных загрязнителей воздуха в учебных помещениях, обновлены требования к учебной мебели (конторки) и учебным доскам, определена продолжительность учебного года и организация каникул, представлены новые шкалы трудности учебных предметов для составления расписания уроков, устранены запреты для проведения сдвоенных уроков в средних и старших классах, расширены требования к организации двигательной активности и проведению занятий физической культурой, расширены требования к организации занятий с использованием компьютеров, а также с учетом современных научных подходов переработаны требования к санитарному состоянию учебных помещений и участка школы и т.д.

В обсуждении проблемы приняли участие директор НИИ ГиОЗДиП НЦЗД РАМН профессор Кучма В.Р., директор ИВФ РАО акад. РАО Безруких М.М., члены Научного и Координационного советов, а также ведущие специалисты научных учреждений РАМН, РАО и Управления Роспотребнадзора по г. Москве и Московской области, а также Минобрнауки: д.м.н., проф. Урываев Ю.В., д.м.н., проф. Куинджи Н.Н., д.м.н., проф. Якубова И.Ш., д.м.н. Карганов М.Ю., д.м.н., проф. Дегтева Г.Н., д.м.н. Жамлиханов Н.Х., д.м.н. Параничева Г.М., к.м.н. Бобрищева-Пушкина, к.м.н. Лапицкая Е.М., к.м.н. Мамчур Н.Н., Черныш Е.В., Яновская Г.В., Березина Н.А.

В целом, по проекту СанПин «Гигиенические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях в новых условиях» были высказаны следующие замечания:

- имеются ли научно обоснованные формы рационального отдыха младших школьников во второй половине дня альтернативные дневному сну;
- необходимо указать, что прием в общеобразовательное учреждение детей, не достигших 6,5 лет к моменту начала обучения, может быть только в виде исключения;
- существует ли научное обоснование «равномерного распределения учебы и каникул» в сравнении с их традиционной организацией;
- необходимо указать почему по современной шкале трудности учебных предметов сместились акценты на математику, в то время как ранее самым трудным для начальной школы было природоведение;
- поскольку остался прежним стандарт (ГОСТ) на школьную мебель как это отражено в новом документе;
- для организации ступенчатого режима при обучении первоклассников следует предусмотреть дополнительные помещения для вновь строящихся учреждений;
- следует указать насколько обоснована шкала трудности для учащихся средней школы;
- четко отметить, кто в общеобразовательном учреждении несет ответственность за выполнение требований СанПиНа;

- указать что такое «медицинская помощь в школе» и кто ее организует, более четко представить требования к медицинским кабинетам в школе;
- в связи с широким использованием интерактивных досок в современной школе нужно ввести рекомендации по их использованию в учебном процессе;
- документ должен быть настолько полным и ясным, чтобы им могли пользоваться не только специалисты по гигиене детей и подростков в территориальных управлениях, но и все специалисты, работающие по общей гигиене;
- необходимо представить обоснование - почему нельзя располагать спортивный зал на 2 этаже школьного здания;
- при описании устройстве блока начальной школы не предусмотрен вопрос о его организации в условиях малокомплектной сельской школы;
- указать, что все виды медицинской и образовательной деятельности должны иметь санитарно-эпидемиологические заключения;
- более четко указать обязанности медицинского работника школы;
- нет раздела предусматривающего требования к школе, располагающейся в приспособленном помещении;
- не следует упоминать о кабинетах ЛФК, т.к. в школе можно проводить только коррегирующую гимнастику;
- более широким сделать раздел предупредительного санитарного надзора;
- предусмотреть требования к пищеблоку.

С учетом состоявшегося обсуждения, высказанных замечаний и внесенных предложений **принято решение:**

1. принять к сведению основные положения доклада и выступлений участников заседания;
2. включить в проект документа требования к компьютерным классам, медицинскому обеспечению и оборудованию медицинских кабинетов, а также с учетом современных наработок указать требования к современной школьной мебели, требования к школам, располагающимся в приспособленных помещениях;
3. с учетом высказанных замечаний и предложений, в целом одобрить проект СанПиНа «Гигиенические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях в новых условиях» и представить его в Департамент Роспотребнадзора.

Председатель НС,
сопредседатель КС,
профессор

В.Р. Кучма

Сопредседатель КС
академик РАО

М.М. Безруких

Ученый секретарь КС
д.м.н.

М.И. Степанова

Ученый секретарь НС
к.м.н.

М.А. Поленова