



## **ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ В ЕВРОПЕ СЕТЬ**

*Улучшая школы, улучшаем жизнь*



*Мы все заботимся о наших детях, они – будущее Европы. Каждый ребенок имеет право на образование, здоровье и безопасность и должен иметь возможность получать образование в школе, содействующей укреплению здоровья.*

*Сеть Школ здоровья в Европе призвана создать такие школы в Европе, которые являлись бы наилучшим местом для обучения, укрепления здоровья и жизни. С этой целью Сеть Школ здоровья в Европе использует подход школ, способствующих укреплению здоровья, как обоснованный и комплексный способ развития стратегии школьного здоровья.*

### **Школы здоровья в Европе это...**

Школы здоровья в Европе это Сеть Школ здоровья в Европе.

Школы здоровья в Европе это содружество специалистов Европы, занимающихся сохранением и укреплением здоровья учащихся.

Школы здоровья в Европе это сеть, направленная на сохранение и укрепление здоровья учащихся, что является неотъемлемой частью политики в секторах образования и здравоохранения в Европе.

Школы здоровья в Европе это новое название сети, до этого она имела название Европейская сеть школ, содействующих укреплению здоровья (ENHPS).

Школы здоровья в Европе это сеть, которая поддерживается тремя международными организациями: Советом Европы, Европейским комитетом и Европейским региональным бюро ВОЗ.

Школы здоровья в Европе это одна из ведущих международных сетей по сохранению и укреплению здоровья в школе.

### **Школы здоровья в Европе ...**

Школы здоровья в Европе поддерживают организации и специалистов с целью дальнейшего развития и содействия здоровью детей в школе в каждой отдельной стране, обеспечивая Европейскую платформу (базу)

для укрепления и сохранения здоровья учащихся.

**Школа здоровья в Европе:**

- собирает и распространяет соответствующую информацию о здоровье школьников;
- способствует научно-исследовательской работе;
- содействует обмену опытом и практическими знаниями;
- поддерживает программы по укреплению и сохранению здоровья, как инструмент работы школ, содействующих укреплению здоровья.

**Подход Школы здоровья в Европе**

Подход Сети в области укрепления и сохранения здоровья учащихся основывается на 5 главных достоинствах и 5 принципах. Сеть Школ здоровья в Европе руководствуется вполне определенной концепцией здоровья, благополучия человека и признает Конвенцию ООН по правам ребенка.

**Достоинства Школы здоровья в Европе**

- *Равенство.* Равный доступ всех к образованию и здоровью.
- *Стабильность.* Проблемы здоровья, образования и развития взаимосвязаны. Действия осуществляются регулярно в течение длительного времени.
- *Привлечение.* Разнообразие приветствуется, школы являются образовательными сообществами, где все ощущают доверие и уважение.
- *Полномочия и компетентные действия.* Все члены школьного сообщества активно вовлечены.
- *Демократия.* Школа, содействующая здоровью, базируется на демократических принципах.

**Основные принципы Школы здоровья в Европе**

- *Целостный подход к решению проблем здоровья.*
- *Участие* - делая учащихся, персонал и родителей полноправными партнерами в деле реализации программ школьного здравоохранения.

ния.

- *Качество школы.* Школы, содействующие укреплению здоровья, создают условия для улучшения процесса преподавания и обучения, а также повышения академической успеваемости учащихся.
- *Обоснованность.* Школы, содействующие укреплению здоровья, основываясь на научных исследованиях, ориентированы на эффективные подходы и практическую деятельность.
- *Школы и общественность.* Активное сотрудничество между школой и местным сообществом.

### **Планы на будущее**

Сеть, как ведущая международная организация, нацелена на пропаганду здорового образа жизни и распространение знаний в области здоровья в обществе. В 2010 г. Сеть Школ здоровья в Европе планирует первую летнюю школу по вопросам сохранения и укреплению здоровья. Сети необходимо предусмотреть техническую поддержку, акцентируя особое внимание на школы здоровья в странах Восточной Европы и Центральной Азии.

Сеть сосредоточена на сокращении различий в здоровье детей путем создания благоприятной среды в школе. Сеть Школ здоровья в Европе должна предоставить новый толчок к созданию профессиональных возможностей.

### **Проект Здоровое питание и физическая активность школьников**

Проект Здоровое питание и физическая активность школьников непосредственно связан с Сетью Школ здоровья в Европе. Проект разработан с целью поддержки координаторов Сети для развития национальной школьной стратегии по здоровому питанию и физической активности в их собственных странах.

Государствами-участниками разработан ряд инициатив по снижению числа детей с избыточным весом. Это было сделано для практических це-

лей, а именно развития действий, программ и методов обучения. Тем не менее, в настоящее время ни одно государство-участник ЕС не владеет пока эффективной национальной школьной стратегией в данном направлении. Цель Проекта стать связующим звеном между этим разрывом на национальном уровне во всей Европе. Проект поможет осуществить эти программы на школьном уровне. Дополнительную информацию о проекте можно найти на сайте:

[www.hepseurope.eu](http://www.hepseurope.eu).

### **Участие в Сети Школ здоровья в Европе**

Каждый, кто заинтересован в укреплении и сохранении здоровья учащихся, может стать членом Сети Школ здоровья в Европе. Существует три способа участия в Сети.

#### *Заинтересованные лица*

могут вступить в Сеть Школ здоровья в Европе, посетив сайт Сети [www.schoolsforhealth.eu](http://www.schoolsforhealth.eu) и подписавшись на информационное письмо Сети на сайте. Сайт предоставляет доступ к информации в области укрепления и сохранения здоровья в школах Европы и установлению связей с национальными и международными сетями.

#### *Исследовательская группа Сети Школ здоровья в Европе*

Исследовательская группа Сети – это консорциум научных работников и исследовательских учреждений из стран-участниц Сети Школ здоровья в Европе. Цель исследовательской группы поддерживать развитие процессов в области укрепления и сохранения здоровья в школах Европы стимулируя, облегчая и координируя концептуальные, теоретические и эмпирические исследования. Если Вы ученый, Вы можете стать членом этой группы.

#### *Национальный координатор Сети Школ здоровья в Европе*

Сеть Школ здоровья в Европе строится на основе деятельности и общественного положения национальных координаторов Сети. Они назна-

чены министрами здравоохранения и образования в 43 странах Европейского региона. Национальные координаторы имеют право голоса и встречаются ежегодно на заседании ассамблеи Сети Школ здоровья в Европе.

**Желаете знать больше?**

Дополнительную информацию можно найти на сайте: [www.schoolsforhealth.eu](http://www.schoolsforhealth.eu) или через секретариат: SHE secretariat NIGZ

WHO Collaborating Centre for School Health Promotion

P.O. Box 500

3440 AM Woerden

The Netherlands

Tel: +31 (0) 348 437 615

Fax: +31 (0) 348 437 666

Email: [she@nigz.nl](mailto:she@nigz.nl)